

INTERVIU MEDIJOBS| Dr. Mariana Floria, medic primar Cardiologie și Medicină Internă: “Ca asistent medical am învățat enorm de multe lucruri și este primul lucru care mi-a marcat ulterior cariera de medic”

SCRIS DE

Iulia Chiper



Cel mai bun mod de a afla ceva despre cineva este să întrebi; și dacă vrei să afli mai multe, îi întrebi pe cei care stau în preajma acelei persoane. Interviewul de astăzi va debuta cu prezentarea făcută de cei care o cunosc cel mai bine pe doamna doctor Mariana Floria: studenții și rezidenții săi.

“Doamna doctor și-a pus cu siguranță amprenta în formarea mea. Mi-a împărtășit dragostea pentru cardiologie și a fost întotdeauna lângă mine pentru a mă susține, atât prin cunoștințe cât și prin valorile insuflăte. Este mentorul la care mă voi întoarce cu mare drag peste ani.”- Teodor Șerban

“E un om minunat și un doctor și mai și! Face cursuri suplimentare unde îi învață pe studenți ekg și ecocord. Și face treaba asta cu studenții de ani buni.” – Georgiana.

“Îmi este mentor. Îmi este prietenă înainte de toate. O admir și îmi doresc să fiu măcar 1/4 ca ea. E genial cum niciodată nu ne spune NU. Niciodată nu ne spune că nu putem face ceva și mereu ne susține în ideile noastre crețe, indiferent cât de nebunești ar fi. Și tocmai atunci se

întâmplă reușitele. Atunci când ea ne susține să facem ceva ce 3/4 din medicii titulari ar spune că “nu e de noi” sau “prea devreme”. Și ne învață cum să fim ca medici, în primul rând (pe langa partea profesională) și ca oameni. Ne învață să fim oameni.” – Smaranda Radu

“Legat de relația doamnei doctor Floria cu studenții, pot spune doar că foarte multe dintre cadrele universitare de la UMF Iași ar trebui să urmeze exemplul dumneaei. În cei 4 ani de facultate, nu am întâlnit un medic mai dedicat și mai dornic să îi învețe pe studenți și pe rezidenți tot ceea ce știe și care să caute toate modalitățile de a le asigura o educație medicală calitativă, în ciuda tuturor obstacolelor pe care le întâmpină. Implicarea dumneaei în organizarea Cercului de Electrocardiografie și Ecocardiografie și toată munca pe care o depune, împreună cu Smaranda și Teodor, pentru a-l îmbunătăți constant sunt cea mai bună dovadă.

Doamna doctor Floria ne încurajează întotdeauna să fim curioși, să punem întrebări și să facem totul spre a deveni buni profesioniști. În plus, este întotdeauna receptivă la ideile studenților și cred că tocmai atitudinea aceasta este cea care ne motivează și mai mult să ne implicăm în activitatea Cercului și nu numai.

Nu întâlnim în fiecare zi medici dispuși să ne lase să exersăm manevre medicale pe ei atunci când nu avem pacienți sau care să stea până la ora 22 la facultate ca să se asigure că niciun student nu pleacă acasă cu vreo întrebare nelămurită, și cred că ar trebui să îi apreciem mai mult.” – Mădălina

“Doamna doctor Floria Mariana este o doctoriță pasionată care a reușit să ne transmita si nouă dorința de a fi mai mult. Are o energie extraordinară pe care ne-o transmite si nouă de fiecare dată când are ocazia. Mă bucură enorm că mai sunt oameni care chiar își doresc să ne ajute pe noi studenții sa învățăm ceva mai mult decât se face în facultate. Ea m-a ajutat sa înțeleg logic ce învăț, să nu îmi fie teamă sa pun întrebări, să fiu mai curioasă. Mă bucură că mai sunt oameni ca ea care investesc în noi și ne oferă încredere. M-ar bucura enorm ca mai mulți doctori să ia exemplu și să fie blanzi și calzi cu pacienții și mai mult decât atât să ne ajute și pe noi să învățăm mai mult decât putem citi din cărți. Jos pălăria pentru doamna doctor!”- Georgiana

“Doamna doctor are o energie deosebită. Cu aceeași dedicare se prezintă atât în fața studenților, cât și a pacienților. Multitudinea activităților în care se implică e dovada clară că ținta sa este progresul. Dornică mereu să împărtășească din cunoștințele și experiența dumneaei, realizează un act educațional de calitate și reușește în același timp, printr-o comunicare eficientă, să responsabilizeze studenții. Prin dăruirea și implicarea dumneaei, ghidează atât parcursul medical al studenților, dar mai ales formarea unor oameni cu caracter frumos.”- Andreea Iacobuț

“De-ar fi să-mi aleg un mentor, acesta ar fi doamna doctor Floria Mariana. Într-un timp relativ scurt ne-a cucerit prin îmbinarea armonioasă dintre profesionalism și dedicație, oferindu-ne o perspectivă amplă în vederea deslușirii tainelor medicale. Prin toate acestea, am ajuns nu doar să o apreciem, ci să o îndrăgim și cu mare stimă să îi mulțumim!”- Adina Elena Suharu

“Doamna Doctor Floria Mariana m-a ajutat în pregătirea pentru examenul atestat de ecocardiografie generală. Nu a făcut-o pentru vreun beneficiu, ci pentru simplul fapt că am

rugat-o să mă ajute, deși ne cunoscusem de foarte puțin timp într-o caravană medicală. Este unul dintre puținii medici din România care are competență în ecocardiografie recunoscută la nivel european. Este un foarte bun profesionist și un om extraordinar.”- Ovidiu Ciobotaru, medic internist.

Doamna doctor, cum și de ce ați ales medicina?

Dintotdeauna mi-am dorit medicina, fiind absolventă a Liceului Sanitar Iași, promoția 1986. În acea perioadă concurența la admitere în acest liceu era de 12 pe loc, dar mi-am dorit mult să îngrijesc omul suferind, așa că am luat acest examen.

Ca asistent medical am învățat enorm de multe lucruri și este primul lucru care mi-a marcat ulterior cariera de medic, atât în țară cât și în străinătate. După o perioadă de 16 ani ca asistent medical, în 2002 am devenit medic.

Parcursul universitar

Prima facultate a fost de fapt cea de chimie, deoarece participările la olimpiada de chimie mi-au deschis “apetitul” pentru aceasta. Din nefericire, în timpul facultății a venit revoluția din 1989, iar terminarea acesteia a coincis cu dispariția multor locuri de muncă în acest domeniu (de exemplu CFS Iași).

În 1996, la 4 ani după terminarea primei facultăți (și de la nașterea fiului meu), am început cursurile Facultății de Medicină Generală din Iași. Pe toată durata acesteia (dar și în timpul primei facultăți) am lucrat ca asistentă medicală. A fost o perioadă foarte grea deoarece ziua eram la cursuri și stagii (obligatorii), iar noaptea efectuam gărzi în secția de terapie intensivă coronarieni a Clinicii a III-a Medicală “I. Enescu”. Am terminat pe poziția a cincea facultatea.

Cum ați ales specialitatea? Ce presupune specialitatea dumneavoastră?

Mai întâi mi-am ales ca specialitate medicina internă, din dorința de a avea acces mai ușor la un post, terminând într-o perioadă dificilă facultatea.

Un stagiu în Belgia de 2 ani (în perioada 2005 – 2007 când România nu era în UE) în secția de electrofiziologie a CHU Mont-Godinne, Universitatea Catolică Louvain, din care unul ca “research fellow”, m-a determinat să efectuez al doilea rezidențiat, pe cardiologie.

Au urmat apoi încă 2 ani în Belgia (2010 – 2012), ca specialist în secția de cardiologie a aceluiași spital, de data aceasta în unitatea de ecocardiografie.

După aproximativ 2 ani, cu un program de la 7.00 la 20.00 și gărzi la domiciliu frecvent (două săptămâni pe lună), am efectuat peste peste 4000 de ecocardiografii transtoracice, peste 1000 de ecografii transesofagiene și peste 100 de ecografii de stres.

Ulterior, am susținut și obținut acreditarea europeană a EACVI pe ecocardiografie transtoracică. Aceasta a constat într-un examen teoretic de aproximativ 5 ore și multe ore de muncă pentru cazuistica de la partea practică.

Medicina internă și cardiologia se leagă? Este un avantaj că aveți ambele specialități?

Ma bucur că am și specialitatea de medicină internă pentru că mă ajută enorm la rezolvarea cazurilor.

Îmi place să le spun studenților și rezidenților că pacientul “nu știe să facă doar boală de inimă”, de aceea medicina internă este binevenită în pregătirea oricărui medic.

În ce privește cea de-a doua specializare, un cardiolog clinician trebuie să cunoască foarte bine aritmologie clinică și ecocardiografie (transtoracică, transesofagiană, de stres).

Eu am beneficiat de o pregătire foarte bună în acest sens, în Belgia, pentru ambele. Stagiile din Belgia au fost cel de-al doilea lucru extrem de important din cariera de medic. Din acea perioadă am descoperit că-mi place foarte mult să prezint lucrări, să scriu articole, să contribui la pregătirea altora. Modul de pregătire a rezidenților este mult diferit de cel de la noi.

Modele / mentori în familie sau la facultate/ rezidențiat/ doctorat?

Am multe persoane pe care le pot considera mentori, atât din țară cât și din afară. Am învățat enorm de la profesorul Luc de Roy, responsabilul unității de electrofiziologie de la Mont-Godinne și președintele Societății de Aritmologie la acel moment; fost colonel, domnia sa este o persoană foarte riguroasă și în același timp un pedagog foarte bun.

În egală măsură profesorul Blommaert Dominique, pe partea de cardiostimulare sau Schroeder Erwin, pe partea de cardiologie intervențională, mi-au fost mentori. Cu acesta din urmă am colaborat foarte bine și m-a ajutat foarte mult când am fost responsabilă unității de ecocardiografie de la Mont-Godinne.

Îmi doresc foarte mult să ajung într-o zi să pot contribui la pregătirea rezidenților după modelul de care am beneficiat eu înafară.

Sunt foarte importante și câteva persoane care au marcat debutul carierei mele de universitar. Prima este doamna profesor Arsenescu Georgescu Cătălina, care m-a acceptat la doctorat cu o temă foarte dragă mie: fibrilația atrială.

A doua persoană este domnul conferențiar Ambăruș Valentin care mi-a propus să dau examen de asistent universitar la UMF Iași, după ce m-a văzut în salon explicându-le studenților anumite cazuri.

Ulterior, am avut ocazia să lucrez la un proiect postdoctoral cu doamna decan Azoică Doina, d-nii profesori Drug Vasile și Iliescu Radu. Au urmat mai multe colaborări foarte benefice cu colegi de-ai mei de la Universitate. Iubesc foarte mult partea didactică și ca atare o mare parte din timp o dedic acesteia.

Duceți problemele de serviciu acasă?

Din nefericire, uneori, da. Mă implic foarte mult și depun mult suflet în tot ce fac.

Cum apreciați relația cu echipa medicală?

Eu aș spune că este foarte bună, dar mai bine ar fi să spună colegii sau colaboratorii mei. Colegii din Belgia au regretat plecarea mea și acest lucru cred că spune multe.

Pacienții: cum vă percep? Dar dumneavoastră pe ei?

Consider că am o relație foarte bună cu pacienții. Întodeauna mă pun în locul pacientului când este o decizie dificilă. Întodeauna iau în considerare partea de suflet a pacientului.

Știu că pare patetic, dar este extrem de importantă această latură în vindecarea sau ameliorarea unei boli. Atunci când devii tu pacient (fără să se știe că ești medic) îți dai seama cât de importantă este atitudinea noastră în relația cu pacientul.

Sfaturi pentru pacienți/colegi/ studenți?

Pentru colegi: să fim mai buni (în toate sensurile) pentru că astfel nu ne consumăm energia pe lucruri inutile. Pentru pacienți: să aibă încredere în medici. Iar pentru studenți: **să nu uite că adevăratul examen este cu pacientul.**

Timp liber? Hobby-uri?

24 de ore este prea puțin pentru spital, studenți, rezidenți, cabinet, familie, articole, studii, etc. Așadar, timp liber nu prea am. De fiecare dată însă îmi fac timp să ies cu rezidenții dar și cu studenții de la Cercul de electrocardiografie și ecocardiografie (“team building”).

Din 2012 am instituit un obicei: la schimbarea stagiului rezidenților ieșim la restaurant, să discutăm, să râdem, să glumim. Cunoscătorii știu: Toujours....Așa se proceda în Belgia, așa fac și eu.

Tot în timpul liber fac voluntariat cu studenții de la “Caravana cu medici”. Merg cu rezidenții mei și facem consultații în satele defavorizate.

De ce ați ales să rămâneți în țară?

Am regretat un timp că nu am rămas înafară. Am ales să rămân în țară pentru familia mea. Avem o relație foarte frumoasă. Suntem 6 frați cu bune și cu rele și mai ales cu multă dragoste.

Dacă ar fi s-o luați de la capăt, ce ați alege?

Aș face aceleași lucruri și nu regret nimic din etapele mele de dezvoltare profesională. Îmi place enorm ceea ce fac, atât pe partea clinică cât și didactică.

Plusuri și minusuri în profesia domniei voastre?

Sunt foarte mulțumită că am ales, după 33 de ani în același spital, să o iau de la capăt la Spitalul Clinic Militar de Urgență “Dr. Iacob Czihac” Iași.

Regret că deocamdată nu mă pot implica mai mult în pregătirea rezidenților, așa cum aș vrea eu, așa cum am beneficiat eu înafară. Dar, poate că, într-o zi, cine știe...

Un alt mentor foarte cunoscut în lumea medicală, d-l profesor Ungureanu Gabriel (fost decan al Facultății de Medicină din Iași) îmi spunea permanent: “Dragă Mariana, bastonul de mareșal se află în ranița fiecărui soldat”. Întâmplător sau nu, am ajuns într-o unitate militară.

Ce credeți despre formarea continuă ca medic specialist?

Este obligatorie. Medicina este un domeniu foarte “vii”; mereu apar lucruri noi. Ca medic trebuie să-i propui pacientului toate metodele noi de diagnostic sau terapie pentru afecțiunea acestuia, indiferent că se fac sau nu în instituția în care lucrezi tu.

Din nefericire consider că spitalul ar trebui să se implice mai mult. În România această pregătire se face, în mare parte, pe cont propriu. Înafară, în perioada în care am fost ca medic specialist cardiolog primeam anual o sumă (destul de mare) pentru pregătirea mea (participare la congrese, cursuri, cărți, logistică, etc). Oare când va fi posibil acest lucru și în România?

Participați la congrese, work shop-uri, simpozioane?

Da. În calitate de participant dar și ca lector, atât în țară cât și peste granițe. Face parte din activitatea universitară.

Ce ne puteți spune despre cărțile de specialitate pe care le-ați publicat? Cum s-au “născut”? Dar despre cele scrise în colaborare cu alți specialiști?

Am câteva cărți de specialitate publicate ca autor, unele fiind în colaborare cu d-na profesor Arsenescu Georgescu Cătălina sau cu domnul profesor Mitu Florin.

Două dintre ele, una de tulburări de ritm și alta de ecocardiografie, sunt rezultatul muncii de 4 ani în Belgia.

Cele mai de suflet sunt însă cărțile de electrocardiografie care au fost scrise cu studenții și rezidenții de la Cercul de Electrocardiografie și Ecocardiografie. Din 2016 am înființat acest cerc care se reinventează an de an.

Învățăm electrocardiografie și ecocardiografie, discutăm cazuri și scriem cărți, pentru toate cele 3 serii de predare din universitate: română, franceză și engleză.

Am introdus un concept nou: de la studenți și rezidenți către studenți și rezidenți. Cu alte cuvinte procesul de învățare vine dinspre ei, de la nevoile lor.

Cum vă simțiți ca profesor și mentor al viitorilor medici?

Nu știu dacă sunt un mentor, dar mă străduiesc să transmit foarte mult din tot ceea ce înseamnă meseria de medic și dascăl, în același timp.

Faptul că într-un moment foarte delicat al carierei mele de dascăl (când am vrut să renunț, la numai 2 ani de la intrarea în Universitate) am fost numită “profesor Bologna” de către studenți denotă nu numai că mă străduiesc ci și că, probabil, reușesc.

Am învățat în Belgia că atunci când îi înveți foarte bine pe colaboratorii tăi tot ceea ce știi, ai posibilitatea să te ocupi de alte lucruri de care altfel nu ai putea. Merg pe acest principiu care mi-a dat multe satisfacții până în prezent.

Planuri de viitor?

Avem planuri de viitor foarte frumoase, unul dintre ele fiind cel de la *Congressis*, din aprilie.”

Și fiindcă e normal să-i dăm Cezarului ce i se cuvine, este de datoria mea să reamintesc “amănuntele importante”:

Dr. Mariana Floria este medic primar în Cardiologie și Medicină Internă. Are competență în Ecocardiografie transtoracică, Ecocardiografie și Ultrasonografie generală.

Este membru al Comisiei de Etică a Cercetării în cadrul Spitalului de Urgență “Sf. Spiridon”, Comisiei de Etică a Cercetării în cadrul U.M.F. Iași, Societății Române de Medicină Internă, Societății Române de Cardiologie, Asociației Europene a Ritmului Inimii, Societății Europene de Cardiologie, Societății Europene de Îngrijire Cardiovasculară Acută și Asociației Europene a Imagisticii Cardiovasculare.

Cariera domniei sale are următorul parcurs:

01.10.2015 – prezent: Lector Universitar Facultatea de Medicină Generală, UMF ”Gr. T.Popa”, Iași

01.07.2014 – 30.11.2015: Cercetător postdoctoral, Facultatea de Medicină Generală, UMF ”Gr. T.Popa”, Iași

01.10.2014 – 30.09.2015: Asistent Universitar, Facultatea de Medicina Generala, UMF ”Gr. T.Popa”, Iași

22.09.2013 – prezent: Medic Primar Medicină Internă, Spitalul Clinic Universitar de Urgențe ”Sf. Spiridon”, Iași

01.12.2012 – 31.12.2013: Medic Specialist Cardiologie, Institutul de Boli Cardiovasculare, Iași

22.01.2010 – prezent: Medic Specialist Cardiologie, Spitalul Clinic Universitar de Urgențe „Sf. Spiridon”, Iași, Clinica III Medicală

22.02.2008 – 22.09.2013: Medic Specialist Medicină Internă – Spitalul Clinic Universitar de Urgențe „Sf. Spiridon”, Iași, Clinica III Medicală

12.2012 – Recunoașterea diplomei de Medic Specialist Cardiologie și drept de liberă practică în Belgia

05.2012 – Recunoașterea diplomei de Medic Specialist Medicină Internă și drept de liberă practică în Belgia

Din octombrie 2014 este Fellow al Societății Europene de Cardiologie

2008 – 2012: Școala Doctorală, UMF “Gr. T. Popa”, Iași

19.12.2012 – Doctor în medicină

01.10.2010 – 01.09.2012: Medic Specialist Cardiologie la CHU Mont-Godinne, Unitatea de Ecocardiografie, secția de Cardiologie, Universitatea Catolică Louvain, Belgia

01.01.2009 – 31.10.2010: Medic Rezident Cardiologie, Institutul de Boli Cardiovasculare Iasi

01.10.2005 – 01.10.2007: Stagiul de Cardiologie, Unitatea de Aritmologie, CHU Mont-Godinne, Universitatea Catolica Louvain, Belgia

01.01.2003 – 01.10.2005: Medic Rezident Medicina Interna, Spitalul Clinic de Urgente Sf. Spiridon Iasi

1986-1992: Facultatea de Chimie, Sectia Chimie Organica, Institutul Politehnic “Gh. Asachi”, Iasi

Cursuri:

Stagiul de Cardiologie – Aritmologie la CHU Mont-Godinne, Universitatea Catolica Louvain, Belgia, 01.10. 2005 – 30.09. 2007

Curs “Basic Pacing Training”, Spa (B), Belgium, 18-19.11 2006

Curs ”Advanced Pacing Training” Knokke (B), Belgium, 5-6.05 2007

Curs “Evidence Based Heart Failure Guidelines and Therapies”, Denver, USA, 2007

Curs “Stimulation cardiaque”, Vilvoorde, Belgium, 08.2007

Curs de Ecocardiografie, Universitatea de Medicina si Farmacie “Carol Davilla” Bucuresti, 11.2008

Curs de Ecocardiografie, Universitatea de Medicina si Farmacie “Gr.T.Popă” Iasi, 12.2009 – 02.2010

Stagiul de Ecocardiografie la CHU Mont-Godinne, Universitatea Catolică Louvain, Belgia 1.11.2010 – 1.10.2012

Focus on Aortic Valve and Right Heart Valves, Bruxelles, Belgium, 26.11. 2010

Curs “Detection de la Maladie Cardiovasculaire”, Mont-Godinne, Belgium, 27.11.2010

Curs “Nouveautés dans la pratique cardiologique 2010”, Bruxelles, Belgium, 27.11.2010

Curs “Les maladies cardiovasculaires – les diagnostics et le dépistage”, UCL Mont-Godinne, Belgium, 11.12. 2010

Seminar de Cardiologie: “Transradial Approach for Cardiovascular Interventions”, UCL Mont-Godinne, Belgium, 17-18.01.2011

Curs “Heart Failure” – Belgian Society of Cardiology, Bruxelles, Belgium, 11.02.2011

Curs ”In omnia paratus?”: La prise en charge des syndromes coronariens aigus: Quelles pistes de solution pour les problèmes résiduels? CHU Mont-Godinne, Belgium, 08.02.2012

41 cursuri EBAC (European Board for Accreditation in Cardiology. si 2 cursuri BMJ (British Medical Journal);

Este autor principal a 3 cărți și coautor la 10 cărți și 56 de capitole.

Premii

Premiul III Paul Scholmerich 2009 al Academiei Româno-Germane pentru articolul "Abnormal atrioventricular node conduction and atrioventricular nodal reentrant tachycardia in patients older versus younger than 65 years of age". Autori: Grecu M, Floria M, Georgescu Cătălina Arsenescu.

Premiul II la Sesiunea de comunicări din cadrul Congresului SRC 2010 intitulată "Tromboza intravasculară" cu lucrarea "Remodelarea structurală a atriului stâng în relație cu venele pulmonare superioare în fibrilația atrială", autori: Mariana Floria, D. Blommaert, J. Jamart, F. Dormal, M. Lacrosse, L. De Roy, Cătălina Arsenescu Georgescu.

Premiul II acordat de Romanian Journal of Cardiology pentru articolul „Remodelarea asimetrică a atriului stâng în fibrilația atrială: corelații cu disfuncția diastolică”; autori: Mariana Floria, J. Jamart, V. Ambăruș, Cătălina Arsenescu Georgescu, publicat în Revista Română de Cardiologie 2011;

Premiul excelenței în cercetare în cardiologie a SRC pentru articolul „Predictive value of thromboembolic risk scores before an atrial fibrillation ablation procedure,, publicat în "Journal of Cardiovascular Electrophysiology" în 2013.